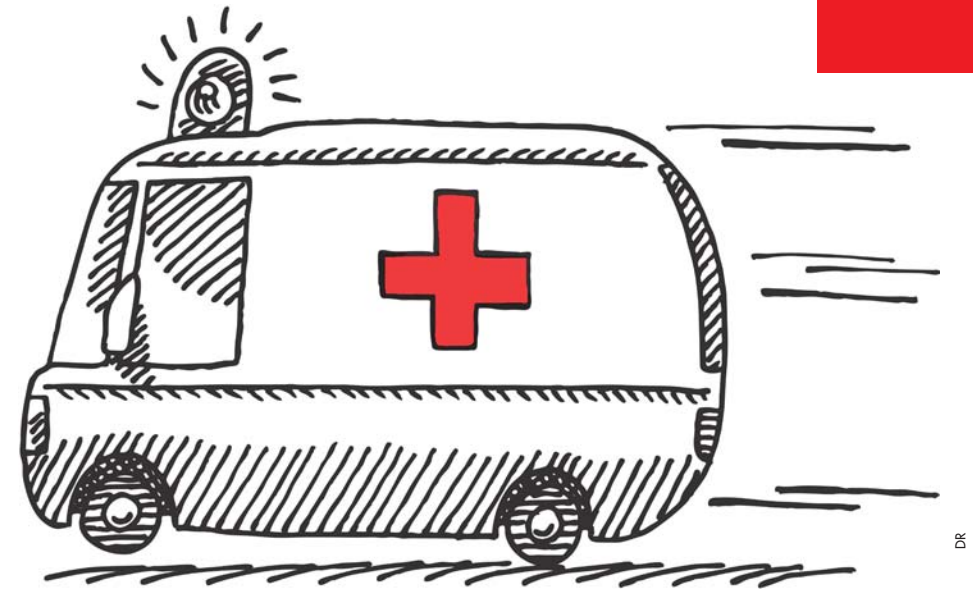


Formation

Des petits gestes qui **soignent...** et des grands gestes qui **sauvent** « Six heures pour faire la différence »

Adultes

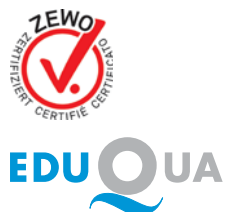


Cours de Premiers gestes, Premiers secours & **Grandes urgences**

Renseignements et inscription :

Croix-Rouge vaudoise
Rue Beau-Séjour 9-13
Case postale 5683
1002 Lausanne
Tél. 021 340 00 29
Fax 021 320 66 28
formation@croixrougevaudoise.ch
www.croixrougevaudoise.ch

Avril 2018/CRV



Savez-vous ce qu'il faut faire en cas d'accident ou de malaise ?

Douleurs, perte de connaissance, hémorragie, étouffement, choc anaphylactique, accident vasculaire cérébral (AVC), arrêt cardio-respiratoire : chacun d'entre nous peut être confronté à une situation d'urgence en tant que victime, proche ou témoin. La Croix-Rouge vaudoise propose un cours conçu de manière à développer les connaissances et les compétences pour pouvoir intervenir de manière adaptée et sécurisée.

N'attendez pas qu'une situation d'urgence survienne pour découvrir ce que vous auriez pu faire.

Cette formation est conçue pour développer les bons réflexes grâce à des techniques applicables à la vie quotidienne. Le cours est dispensé par des professionnels de la chaîne du secours (ambulanciers, infirmiers) au bénéfice de formations pédagogiques et soutenus par un matériel didactique :

- + petits matériels de soins
- + des mannequins pour les exercices pratiques de réanimation et d'obstruction des voies respiratoires

Ce cours est ouvert à toutes et à tous

Que vous n'ayez aucune expérience dans l'intervention d'urgence ou que vous vouliez mettre vos connaissances à jour, ce cours est adapté à vos besoins. Vous apprendrez à observer l'état des fonctions vitales et les gestes indispensables pour intervenir en cas d'accident ou de malaise à la maison, au travail ou durant vos loisirs.

Les bons réflexes permettent de sauver des vies, d'alléger la souffrance et de prévenir l'aggravation des blessures.

Quels sont les objectifs ?

- + Développer les attitudes et connaissances nécessaires pour évaluer la situation et agir dans les limites des compétences développées au cours
- + 1^{ers} gestes en cas de chutes, brûlures, blessures, intoxications, piqûres, morsures, troubles respiratoires, malaises divers
- + 1^{ers} secours en cas de convulsions, d'étouffement par un corps étranger et perte de connaissance
- + Grandes urgences, gestes de réanimation (manœuvre de Heimlich, massage cardiaque)
- + Autres, selon demande

Durée

- + Deux soirées de 3 heures ou un samedi de 6 heures

Attestation

- + Les participant(e)s ayant suivi la totalité du cours reçoivent une attestation Croix-Rouge nominative

Lieu de la formation

- + Lausanne ou autre lieu sur demande

Pour les institutions

- + Nous élaborons, selon votre demande pour votre personnel, des formations adaptées à vos besoins en termes de premiers gestes en cas d'accident, de 1^{ers} secours et de grandes urgences

Prix

- + Renseignements auprès du Secrétariat du Secteur Formation : tél. 021 329 00 29 ou formation@croixrougevaudoise.ch
-