



Formation initiale des bénévoles





Vieillessement normal et pathologique

Dans votre activité de bénévole, vous rencontrez des personnes âgées. Vous avez envie de mieux les comprendre, de leur offrir un accompagnement de qualité ? Vous aimeriez pouvoir identifier leurs besoins, ainsi que leurs attentes ?

Dans cette formation, vous allez renforcer vos connaissances sur le vieillissement, un processus qui touche tous les êtres humains, ainsi que sur certains aspects de maladies liées à l'âge. Quelques notions de prévention seront aussi abordées.

Vous découvrirez également comment les stéréotypes liés à l'âge peuvent avoir une influence sur la personne âgée.

Thèmes abordés

La santé des personnes âgées
Certains aspects de maladies liées à l'âge
Les modifications liées au vieillissement
Âgisme
Vieillir en bonne santé
Accompagner une personne âgée

Formatrice

Mme Stéphanie Egger-Bussy, infirmière et formatrice d'adultes

Horaire

9h00 - 12h00 et 13h00 - 16h00

Lieu

Croix-Rouge vaudoise, Rue Beau-Séjour 9-13, 1002 Lausanne





Communication et relation d'aide

Cette formation permettra de découvrir et renforcer vos connaissances liées à la communication en situation d'accompagnement et à l'art de la relation d'aide maîtrisée.

Vous serez introduit à l'approche relationnelle et vous pratiquerez des techniques de communication, qui favorisent le rencontre avec l'Autre.

Thèmes abordés

Les modes et les niveaux de communication
Le corps « parle » davantage que les mots
La gestion harmonieuse de la relation d'aide, la rencontre
La proximité et la distance dans les relations

Formatrice

Mme Minielle Chatonnet, infirmière et formatrice d'adultes
ou
Mme Nathalie Flubacher, infirmière et formatrice d'adultes

Horaire

13h00 - 16h00

Lieu

Croix-Rouge vaudoise, Rue Beau-Séjour 9-13, 1002 Lausanne



Photo Communication by [cobalt123/photos/cobalt/](https://www.flickr.com/photos/cobalt/) (CC BY-NC-SA 2.0)



Communication et troubles cognitifs

Les troubles cognitifs, qu'est-ce que c'est ? En quoi peuvent-ils être une entrave à une bonne communication avec mon/ma bénéficiaire ? Durant cette formation, vous découvrirez et pratiquerez des techniques de communication afin de maintenir du lien avec des personnes atteintes de troubles cognitifs et d'assurer une compréhension mutuelle.

Thèmes abordés

Quelques troubles cognitifs (mémoire, attention-concentration, parole) et leurs conséquences (isolement, passivité, agressivité)

Techniques de communication pour maintenir le lien et le contact avec le moment présent ainsi que gérer le mieux possible les relations conflictuelles

Formatrice

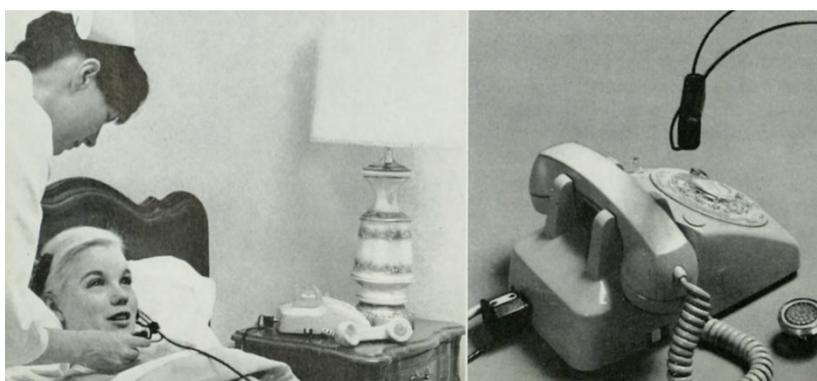
Mme Minielle Chatonnet, infirmière et formatrice d'adultes

Horaire

9h00 - 12h00 et 13h00 - 16h00

Lieu

Croix-Rouge vaudoise, Rue Beau-Séjour 9-13, 1002 Lausanne





Relation et collaboration avec les proches aidants

Intervenir en tant que bénévole dans un contexte de relève pour proche aidant n'est pas anodin. Connaître et pratiquer de bons outils de communication, acquérir des connaissances sur la constellation et l'environnement familiale d'une personne malade, et mieux comprendre le contexte vaudois dans ce domaine, ce sont les compétences que vous développerez lors de cette formation.

Thèmes abordés

Quelques aspects culturels de la famille (règles de fonctionnement, etc.)
Plan cantonal vaudois de « soutien direct aux proches aidants »
Rôle du bénévole dans la constellation des rôles dans la famille
Partenariat et confidentialité

Formatrice

Mme Nathalie Flubacher, infirmière et formatrice d'adultes

Horaire

13h00 - 16h00

Lieu

Croix-Rouge vaudoise, Rue Beau-Séjour 9-13, 1002 Lausanne





Sécuriser l'aide aux déplacements de personnes

Cette formation vous présentera les bases d'une approche globale et préventive en matière de santé et sécurité qui vous sera utile durant votre activité bénévole comme dans votre vie privée

Ce cours vous donnera des moyens pratiques pour prendre soin de votre dos au quotidien. Vous pratiquerez des méthodes de mobilisation de personnes et vous serez introduit à l'utilisation de matériel auxiliaire.

Thèmes abordés

Anatomie

Analyse des facteurs de risques

Sensibilisation aux aspects de la santé et sécurité au travail

Intégration des principes dans les mobilisations pratiques

Lever/assis, maniement d'un fauteuil roulant, accompagnement à la marche, monter/descendre les escaliers, entrer/sortir d'une voiture

Utilisation de moyens auxiliaires

Formatrices

Mme Françoise Merlo, infirmière et formatrice d'adultes
&

Mme Andréa Michalet, infirmière et formatrice d'adultes

Horaire

9h00 - 12h00 et 13h00 - 16h00

Se vêtir d'une tenue confortable

Lieu

Croix-Rouge vaudoise, Rue Beau-Séjour 9-13, 1002 Lausanne





Premiers gestes en cas d'accident

Savez-vous vraiment ce qu'il faut faire en cas d'accident ? Chutes, étouffement, douleur, hémorragie, la personne est inconsciente ou ne respire pas. Chacun d'entre nous peut être confronté à une situation d'urgence en tant que victime, proche ou témoin.

Ce cours est conçu pour développer les bons réflexes grâce à des techniques utilisables dans la vie quotidienne. Il a comme objectif de développer les attitudes et connaissances nécessaires pour évaluer la situation et agir dans les limites des compétences développées au cours.

Thèmes abordés

1ers gestes en cas de chutes, brûlures, blessures, intoxications, piqûres, morsures
1ers gestes en cas d'étouffement par un corps étranger et perte de connaissance
Gestes de réanimation cardio-pulmonaire (adultes et enfants)

Formatrice

Mme Minielle Chatonnet, infirmière et formatrice d'adultes

Horaire

9h00 - 12h00 et 13h00 - 16h00

Lieu

Croix-Rouge vaudoise, Rue Beau-Séjour 9-13, 1002 Lausanne



Photo Le Citroën Type HY par [Pedro Ribeiro Simões/photos/pedrosimoes/](https://www.flickr.com/photos/pedrosimoes/) (CC BY 2.0)



Vivre la diversité

Au cours de votre action bénévole, vous rencontrez des personnes au parcours parfois très différent du vôtre. Vous aimeriez que ces rencontres soit une richesse pour l'un et l'autre. Parfois certains obstacles surgissent engendrés par des modes de vie très différents, des codes de communication qui dérangent ou encore des peurs issues de nos représentations de l'autre.

Ce cours vous apportera des concepts qui vous permettront de comprendre les aspects culturels des relations vécues dans votre pratique. Il vous donnera également l'occasion d'exercer des outils simples et efficaces pour aller de l'avant dans la relation.

Thèmes abordés

La culture, les modes de vie
Les codes de communication
Les clichés/stéréotypes
Des outils pour créer la rencontre interculturelle

Formatrice

Mme Nathalie Flubacher, infirmière et formatrice d'adultes

Horaire

9h00 - 12h00 et 13h00 - 16h00

Lieu

Croix-Rouge vaudoise, Rue Beau-Séjour 9-13, 1002 Lausanne





Sensibilisation aux handicaps

Qu'est-ce que le handicap aujourd'hui ? Quel est le vécu des personnes en situation de handicap ? Comment puis-je améliorer mon accompagnement auprès de mon bénéficiaire ? Voici quelques questions auxquelles cette formation vous permettra de répondre.

Avec une focalisation sur les déficits intellectuels et les personnes se déplaçant en fauteuil roulant, tout en amenant un éclairage sur les principales déficiences et incapacités à l'origine de handicaps, cette formation vous permettra d'adapter la prise en charge de votre bénéficiaire dans le cadre du bénévolat.

Thèmes abordés

Notion moderne du handicap

Introduction aux principales déficiences et incapacités à l'origine de situation de handicap

Sensibilisation aux besoins et vécus des personnes en situation de handicap

Réflexions et discussions sur les pratiques de communication

Introduction aux principes d'autonomie, de participation et d'autodétermination

Contexte et cadre suisse (AI, LAMal, LHand, CDPH, etc.)

Formateur

Mme Monique Mivelaz, formatrice d'adultes

Horaire

09h00 - 12h00 et 13h00 - 16h00

Lieu

Croix-Rouge vaudoise, Rue Beau-Séjour 9-13, 1003 Lausanne





Conditions générales de participation

- L'association se réserve le droit de reporter ou d'annuler une formation si le nombre de participants est insuffisant.
- Tout désistement doit être annoncé au plus tard 5 jours ouvrables avant la formation afin que des personnes sur liste d'attente puissent bénéficier de la place. Des frais administratifs de CHF 50.00 seront facturés en cas de non-respect de cette clause.
- Les frais de déplacements peuvent être remboursés sur demande, jusqu'à concurrence d'un billet de transports publics entre le lieu de domicile et de formation et sur présentation d'un justificatif.



Nos Coordonnées

Croix-Rouge vaudoise
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse

Rue Beau-Séjour 9-13
1003 Lausanne
Tél. 021 340 00 70
Fax 021 329 00 28

www.croixrougevaudoise.ch

benevolat@croixrougevaudoise.ch