

Bulletin d'inscription cours & ateliers 2026



Compléter et cocher ce qui convient

Madame

Monsieur

Nom

Prénom

Rue / n°

CP / lieu

Tél. portable

Tél. privé

Je suis bénévole (cocher qu'une seule case = l'association auprès de laquelle vous êtes le plus engagé-e).

Caritas Vaud

Croix-Rouge vaudoise

Pro Senectute Vaud

Je m'inscris aux cours & ateliers suivants (cocher ce qui convient, **3 au maximum!**):

Liste des cours & ateliers	Catégorie	Date
01 - Diversité des orientations sexuelles et des identités de genre	Cours	05.02.2026
02 - Introduction à la Communication Non-Violente	Cours	13.03.2026
03 - L'écriture: un chemin pour se rapprocher de soi et des autres	Cours	19.03.2026
04 - La mort: les questions à se poser avant qu'elle ne vous les pose	Cours	30.04.2026
05 - Assurances sociales: comment mieux accompagner et orienter les bénéficiaires vers le réseau?	Cours	17.09.2026
06 - Premiers secours – Grandes urgences	Cours	23.09.2026
07 - Gestion de soi: des clés pour économiser son énergie, se protéger et se ressourcer	Cours	03.10.2026
08 - Les biais cognitifs ou les pièges de la pensée	Cours	16.10.2026
09 - Transformer la culpabilité en énergie de vie	Cours	18.11.2026
10 - Vieillissement normal et pathologique	Cours	02.12.2026
11 - Humour, jeu et créativité : des astuces pour accompagner autrement	Atelier	26.02.2026
12 - Soutenir la santé mentale des personnes que j'accompagne et la mienne	Atelier	05.05.2026
13 - Du plaisir de la consommation à l'addiction: comment se repérer ? Quand s'inquiéter ?	Atelier	12.05.2026
14 - Entre fausses croyances et modes alimentaires: comment trouver le bon équilibre ?	Atelier	09.06.2026
15 - Proche-aidant-e: prendre soin, sans s'oublier	Atelier	11.06.2026

Par ma signature, j'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de participation aux cours (p. 6 du catalogue) et les accepte.

Lieu, date Signature

