



Formation initiale des bénévoles



Viellissement normal et pathologique

Dans votre activité de bénévole, vous rencontrez des personnes âgées. Vous avez envie de mieux les comprendre, de leur offrir un accompagnement de qualité ? Vous aimeriez pouvoir identifier leurs besoins, ainsi que leurs attentes ?

Dans cette formation, vous allez renforcer vos connaissances sur le vieillissement, un processus qui touche tous les êtres humains, ainsi que sur certains aspects de maladies liées à l'âge. Quelques notions de prévention seront aussi abordées.

Vous découvrirez également comment les stéréotypes liés à l'âge peuvent avoir une influence sur la personne âgée.

☒ **Thèmes abordés**

- La santé des personnes âgées
- Certains aspects de maladies liées à l'âge
- Les modifications liées au vieillissement
- Âgisme
- Vieillir en bonne santé
- Accompagner une personne âgée

☒ **Formatrice**

Ruth Jordan, infirmière et formatrice d'adultes

☒ **Horaire**

9h00 - 12h00 et 13h00 - 16h00

☒ **Lieu**

Croix-Rouge vaudoise, Rue Beau-Séjour 9-13, 1003 Lausanne

Communication et relation d'aide

Cette formation permettra de découvrir et renforcer vos connaissances liées à la communication en situation d'accompagnement et à l'art de la relation d'aide maîtrisée.

Vous serez introduit à l'approche relationnelle et vous pratiquerez des techniques de communication, qui favorisent la rencontre avec l'Autre.

☒ **Thèmes abordés**

- Les modes et les niveaux de communication
- Le corps « parle » davantage que les mots
- La gestion harmonieuse de la relation d'aide, la rencontre
- La proximité et la distance dans les relations

☒ **Formatrice**

Ruth Jordan, infirmière et formatrice d'adultes

☒ **Horaire**

13h00 - 16h00

☒ **Lieu**

Croix-Rouge vaudoise, Rue Beau-Séjour 9-13, 1003 Lausanne

Communication et troubles cognitifs

Les troubles cognitifs, qu'est-ce que c'est ? En quoi peuvent-ils être une entrave à une bonne communication avec mon/ma bénéficiaire ? Durant cette formation, vous découvrirez et pratiquerez des techniques de communication afin de maintenir du lien avec des personnes atteintes de troubles cognitifs et d'assurer une compréhension mutuelle.

☒ **Thèmes abordés**

- Quelques troubles cognitifs (mémoire, attention-concentration, parole) et leurs conséquences (isolement, passivité, agressivité)
- Techniques de communication pour maintenir le lien et le contact avec le moment présent ainsi que gérer le mieux possible les relations conflictuelles

☒ **Formatrice**

Ruth Jordan, infirmière et formatrice d'adultes

☒ **Horaire**

9h00 - 12h00 et 13h00 - 16h00

☒ **Lieu**

Croix-Rouge vaudoise, Rue Beau-Séjour 9-13, 1003 Lausanne

Relation et collaboration avec les proches aidants

Intervenir en tant que bénévole dans un contexte de relèvement pour proche aidant n'est pas anodin. Connaître et pratiquer de bons outils de communication, acquérir des connaissances sur la constellation et l'environnement familial d'une personne malade, et mieux comprendre le contexte vaudois dans ce domaine, ce sont les compétences que vous développerez lors de cette formation.

☒ **Thèmes abordés**

- Quelques aspects culturels de la famille (règles de fonctionnement, etc.)
- Plan cantonal vaudois de « soutien direct aux proches aidants »
- Rôle du bénévole dans la constellation des rôles dans la famille
- Partenariat et confidentialité

☒ **Formatrice**

Ruth Jordan, infirmière et formatrice d'adultes

☒ **Horaire**

13h00 - 16h00

☒ **Lieu**

Croix-Rouge vaudoise, Rue Beau-Séjour 9-13, 1003 Lausanne

Sécuriser l'aide aux déplacements de personnes

Cette formation vous présentera les bases d'une approche globale et préventive en matière de santé et sécurité qui vous sera utile durant votre activité bénévole comme dans votre vie privée

Ce cours vous donnera des moyens pratiques pour prendre soin de votre dos au quotidien. Vous pratiquerez des méthodes de mobilisation de personnes et vous serez introduit à l'utilisation de matériel auxiliaire.

☒ **Thèmes abordés**

- Anatomie, Analyse des facteurs de risques
- Sensibilisation aux aspects de la santé et sécurité au travail
- Intégration des principes dans les mobilisations pratiques, Lever/assis, maniement d'un fauteuil roulant, accompagnement à la marche, monter/descendre les escaliers, entrer/sortir d'une voiture
- Utilisation de moyens auxiliaires

☒ **Formatrice**

Julie Rogeon et Andréa Michalet, infirmières et formatrices d'adultes

☒ **Horaire**

9h00 - 12h00 et 13h00 - 16h00

☒ **Lieu**

Croix-Rouge vaudoise, Rue Beau-Séjour 9-13, 1003 Lausanne

Sensibilisation aux handicaps

Qu'est-ce que le handicap aujourd'hui ? Quel est le vécu des personnes en situation de handicap ? Comment puis-je améliorer mon accompagnement auprès de mon bénéficiaire ? Voici quelques questions auxquelles cette formation vous permettra de répondre.

Avec une focalisation sur les déficits intellectuels et les personnes se déplaçant en fauteuil roulant, tout en amenant un éclairage sur les principales déficiences et incapacités à l'origine de handicaps, cette formation vous permettra d'adapter la prise en charge de votre bénéficiaire dans le cadre du bénévolat.

☒ **Thèmes abordés**

- Notion moderne du handicap
- Introduction aux principales déficiences et incapacités à l'origine de situation de handicap
- Sensibilisation aux besoins et vécus des personnes en situation de handicap, réflexions et discussions sur les pratiques de communication
- Introduction aux principes d'autonomie, de participation et d'autodétermination
- Contexte et cadre suisse (AI, LAMal, LHand, CDPH, etc.)

☒ **Formateur**

Ruth Jordan, infirmière et formatrice d'adultes

☒ **Horaire**

09h00 - 12h00 et 13h00 - 16h00

☒ **Lieu**

Croix-Rouge vaudoise, Rue Beau-Séjour 9-13, 1003
Lausanne



Conditions générales de participation

- L'association se réserve le droit de reporter ou d'annuler une formation si le nombre de participants est insuffisant.
- Tout désistement doit être annoncé au plus tard 5 jours ouvrables avant la formation afin que des personnes sur liste d'attente puissent bénéficier de la place. Des frais administratifs de CHF 50.00 seront facturés en cas de non-respect de cette clause.
- Les frais de déplacements peuvent être remboursés sur demande, jusqu'à concurrence d'un billet de transports publics entre le lieu de domicile et de formation et sur présentation d'un justificatif.

Nos Coordonnées

Croix-Rouge vaudoise
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse

Rue Beau-Séjour 9-13
Case postale 5683
1003 Lausanne
Tél. 021 340 00 99

www.croixrougevaudoise.ch

benevolat@croixrougevaudoise.ch