






Croix-Rouge vaudoise
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



Formations continues



Révisions pratiques, observations et transmissions

-  **Durée:** 1 jour
-  **Lieu:** Lausanne
-  **Horaire:** 9h00 - 12h00 / 13h00 - 16h00
-  **Prix:** 400 CHF
Tarif préférentiel : 300 CHF pour les AS CRS formé·e·s à la Croix-Rouge vaudoise
-  **Titre:** Attestation de suivi de cours



Description

Cette formation a pour but d'actualiser vos connaissances et développer vos compétences pratiques.

Vous pourrez perfectionner vos observations, vos transmissions et vos gestes professionnels.

La formation est construite en fonction de vos attentes. Selon vos besoins, elle peut inclure tous les soins de base, les actes médico-techniques délégués et les mobilisations en lien avec le champ de compétence de l'AS CRS.

Objectifs spécifiques

- c** Renforcer mes compétences dans l'observation et la transmission.
- c** Actualiser mes connaissances et perfectionner mes compétences pratiques en lien avec les soins de base, les mobilisations et les actes médico-techniques.

Public cible

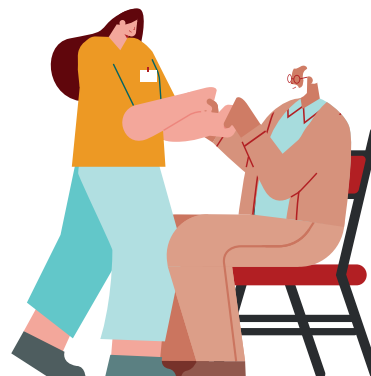


Auxiliaires de santé certifié·e·s



PDSP — Principes pour le Déplacement Sécuritaire des Personnes

- 🕒 **Durée:** selon la formation
- 📍 **Lieu:** Lausanne ou en Institution
- 📅 **Horaire:** selon la formation
- 🏠 **Prix:** selon la formation
- 🏆 **Titre:** Certification ou attestation selon la formation



Description

Nos formations pour répondre à vos besoins spécifiques :

Formateur·trice en PDSP : Devenez formateur·trice au sein de votre institution et formez vos collègues aux méthodes PDSP. Vous les accompagnerez au quotidien pour intégrer ces bonnes pratiques.

PDSP pour le personnel soignant : Apprenez les techniques de mobilisation pour prévenir les douleurs lombaires et articulaires, en prenant soin de la sécurité et du confort des bénéficiaires.

Objectifs spécifiques

- c Réduire les risques dans les pratiques du personnel.
- c Améliorer le confort et l'autonomie des bénéficiaires.
- c Adopter des pratiques de mobilisation sécuritaires et confortables.
- c Utiliser efficacement le matériel auxiliaire.
- c Analyser chaque situation pour trouver des solutions sur-mesure.






Public cible

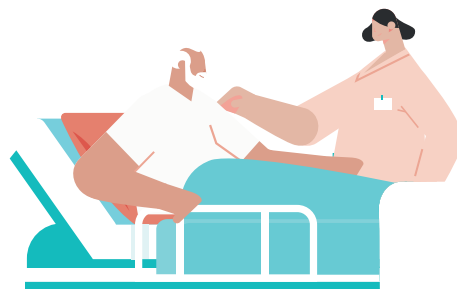


Toute personne travaillant dans les soins



Accompagnement de fin de vie

-  **Durée:** 1 jour
-  **Lieu:** Lausanne
-  **Horaire:** 9h00 - 12h00 / 13h00 - 16h00
-  **Prix:** 400 CHF
Tarif préférentiel : 300 CHF pour les AS CRS formé·e·s à la Croix-Rouge vaudoise
-  **Titre:** Attestation certifiante



Description

Cette formation vise à renforcer vos compétences en soins palliatifs. Elle vous aidera à mieux identifier les difficultés rencontrées sur le terrain et à adopter une attitude professionnelle appropriée à chaque situation.

Vous développerez également votre capacité à comprendre et à prendre en compte les besoins physiques, psychiques, sociaux et spirituels de la personne accompagnée. Enfin, vous apprendrez à reconnaître la place essentielle de l'entourage et à l'intégrer comme véritable partenaire dans l'accompagnement.

Public cible








**Auxiliaires de santé certifié·e·s,
aides-soignant·e·s, ASA et personnel
d'animation**

Objectifs spécifiques

- c** Développer mon regard sur les soins palliatifs.
- c** Clarifier les notions de directives anticipées, de représentant thérapeutique, de plan de traitement en cas d'enjeu vital, de capacité de discernement et des droits du patient.
- c** Identifier mes actions et mon rôle d'AS CRS, en lien avec mon champ de compétences, dans la gestion des symptômes.
- c** Identifier les principaux symptômes en lien avec la fin de vie.
- c** Développer mes connaissances sur la douleur et identifier les outils d'évaluation
- c** Adapter mes attitudes de savoir-être et savoir-faire dans l'accompagnement de fin de vie d'une personne démente.
- c** Identifier et développer mon rôle d'AS CRS face aux proches.



Sensibilisation au handicap

-  **Durée:** 1 jour
-  **Lieu:** Lausanne
-  **Horaire:** 9h00 - 12h00 / 13h00 - 16h00
-  **Prix:** 400 CHF
Tarif préférentiel : 300 CHF pour les AS CRS formé·e·s à la Croix-Rouge vaudoise
-  **Titre:** Attestation de suivi de cours



Description

Cette formation a pour but de développer votre regard sur le handicap, d'identifier les différents types de handicaps et leurs signes distinctifs, ainsi que de reconnaître les obstacles que les patients peuvent rencontrer au quotidien. Elle vise également à renforcer des attitudes respectueuses, inclusives et adaptées aux besoins individuels de chaque personne.

En valorisant l'écoute, la compréhension et la collaboration, cette formation contribue à instaurer un accompagnement bienveillant et un vivre-ensemble harmonieux.

Objectifs spécifiques

- c Identifier les différentes formes d'handicap.
- c Distinguer la différence entre situation d'handicap et personne handicapée.
- c Reconnaître des termes comme égalité, équité et inclusion.
- c Identifier les obstacles et les facilitateurs à la participation sociale.
- c Adopter des attitudes qui favorisent l'autodétermination et l'inclusion.






Public cible



**Auxiliaires de santé certifié·e·s,
aides-soignant·e·s, ASA et personnel
d'animation**



Principes sécuritaires dans l'administration des médicaments

-  **Durée:** 2,5 jours
-  **Lieu:** Lausanne
-  **Horaire:** 9h00 - 12h00 / 13h00 - 16h00
-  **Prix:** 980 CHF
Tarif préférentiel : 735 CHF pour les AS CRS formé·e·s à la Croix-Rouge vaudoise
-  **Titre:** Attestation certifiante



Description

Cette formation continue a comme objectif de développer les compétences de l'auxiliaire de santé dans l'administration de la médication en assurant la sécurité du bénéficiaire de soin.

Par le biais de travaux de groupe, de votre expérience, de travaux pratiques et d'apport théoriques, vous serez capable d'administrer une médication en mettant en œuvre les 5 bonnes pratiques d'une administration et en assurant la sécurité du bénéficiaire de soin.

Cette formation est validée par un test de connaissance.

Objectifs spécifiques

- c** Enoncer les principales formes galéniques et leurs spécificités.
- c** Enoncer les différentes voies d'application et leurs spécificités.
- c** Expliquer les risques d'une surmédication de la personne âgée.
- c** Identifier les risques d'erreur dans l'administration des médicaments.
- c** Nommer les 5 bonnes pratiques de l'administration des médicaments.
- c** Identifier les responsabilités liées à l'administration des médicaments.

Public cible



**Auxiliaires de santé certifié·e·s,
aides-soignant·e·s, ASA et personnel
d'animation**



BAPS

Basic Adultes Premiers Secours

- 🕒 **Durée:** 1 jour
- 📍 **Lieu:** Lausanne
- 📅 **Horaire:** 9h00-12h00 / 13h00-16h00
- 💰 **Prix:** 220 ^{CHF}
- 🏆 **Titre:** Attestation Croix-Rouge vaudoise



Description

Cette formation a pour but d'enseigner les premiers secours adultes à toutes les personnes désireuses d'agir avec discernement lors d'une situation d'urgence médicale au quotidien.

Ce module s'adresse uniquement aux Auxiliaires de santé certifié·e·s. Il a été adapté pour correspondre aux situations d'urgences spécifiques que vous pourriez rencontrer dans le cadre de votre activité.

Objectifs spécifiques

- c Connaître les mécanismes fondamentaux du corps humain afin d'intervenir efficacement en situation d'urgence.
- c Être capable de repérer une situation d'urgence et d'appliquer les gestes de premiers secours adaptés.
- c Connaître et mettre en œuvre les étapes clés en situation d'urgence (protéger – alerter – secourir – suivre / surveiller).
- c Expliquer et réaliser les gestes des premiers secours en situation simulée ou réelle.

Public cible



Auxiliaires de santé certifié·e·s



Premiers secours

BLS AED – SRC

-  **Durée:** 4 heures
-  **Lieu:** Lausanne
-  **Horaire:** selon la date sélectionnée
-  **Prix:** 150 ^{CHF}
-  **Titre:** Formation certifiée par la Swiss Resuscitation Council (SRC)



Description

Le cœur est un organe extraordinaire, qui travaille sans relâche du premier au dernier instant de notre vie.

Au fil d'une vie, il se contracte et se relâche plus de 2,9 milliards de fois. Pourtant, un arrêt cardiaque peut survenir à tout moment et entraîner la mort en quelques minutes si aucun geste de survie n'est entrepris.

Selon le registre suisse des arrêts cardiaques (Swissreca), plus de 7 500 arrêts cardiaques surviennent chaque année en Suisse, avec un taux de survie d'environ 12 %. Face à cette réalité, chaque personne formée aux gestes de réanimation représente une chance supplémentaire de sauver la vie d'un ·e proche, d'un ·e collègue, d'un ·e ami· e, ou même d'un inconnu.

Public cible



Auxiliaires de santé certifié·e·s

Objectifs spécifiques

- c** Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire et une défibrillation sur une personne en arrêt cardiaque
- c** Intervenir efficacement en attendant les secours
- c** Agir plutôt que subir

SRC








Guidelines 2025

anerkannt - reconnu



Psychiatrie de l'âge avancé

-  **Durée :** 2 jours
-  **Lieu :** Lausanne
-  **Horaire :** 9h00-12h00 / 13h00-16h00
-  **Prix :** 700 CHF
Tarif préférentiel : 600 CHF pour les AS CRS formé·e·s à la Croix-Rouge vaudoise
-  **Titre :** Attestation de suivi de cours



Description

Cette formation vise à renforcer les compétences des auxiliaires de santé dans l'accompagnement des personnes âgées présentant des troubles psychiques, en leur offrant des outils concrets pour mieux comprendre leurs besoins et y répondre.

À travers des apports pratiques, des analyses de situations vécues et des échanges entre pairs, les participant·e·s développent des attitudes aidantes et affirment leur posture professionnelle.

Public cible



Auxiliaires de santé certifié·e·s, aides-soignant·e·s, ASA et personnel d'animation

Objectifs spécifiques

- c** Identifier et adopter des attitudes aidantes auprès de personnes atteintes de troubles psychiques.
- c** Reconnaître et comprendre les troubles psychique et les troubles du comportement liés à la démence afin de mieux les prévenir et d'ajuster leur posture professionnelle.
- c** Identifier leur propre état émotionnel et utiliser des stratégies adaptées pour le gérer.
- c** Analyser des situations de terrain pour améliorer leur prise en charge.
- c** Identifier le travail en équipe comme ressource essentielle dans l'accompagnement en santé mentale.

