



Communiqué de presse

17 juin 2026

Lutter contre l'isolement : la culture comme lien social

À l'occasion de son Assemblée générale 2026, la Croix-Rouge vaudoise mettra à l'honneur le rôle essentiel de la culture et des loisirs dans la lutte contre l'isolement. Institutions, acteurs culturels, bénévoles et personnes concernées se réuniront autour d'une table ronde, au Théâtre de Vidy, le 22 juin, afin d'interroger la relation étroite entre accès à la culture et aux loisirs et lien social pour les personnes en situation de handicap ou d'isolement. Créer les conditions d'une société plus inclusive, où la participation à la vie culturelle devient aussi un vecteur de lien social, est un enjeu complexe qui mérite l'attention de tous les acteurs de notre société.

Culture et loisirs comme espaces de lien social

L'accès aux activités culturelles ne se limite pas à l'entrée dans un lieu ou à la possibilité de profiter d'une offre. Il représente également un levier de participation et d'inclusion. Assister à un spectacle, visiter une exposition ou prendre part à une activité sociale implique souvent d'être accompagné·e et de partager une expérience avec d'autres personnes. Dans cette perspective, la dimension relationnelle occupe une place centrale. Elle permet de rompre l'isolement, de favoriser les échanges et de renforcer les liens et la santé mentale des personnes concernées.

Créer du lien par l'accompagnement culturel et les loisirs

Si la culture est un facteur reconnu de participation sociale, son accès demeure encore inégal. Obstacles financiers, difficultés de déplacement, manque d'accompagnement ou isolement empêchent de nombreuses personnes de profiter pleinement des offres culturelles et de loisirs.

Pour répondre à cette problématique, la Croix-Rouge vaudoise propose la prestation *La Chaise rouge* ainsi que d'autres prestations d'accompagnement. Ces dispositifs facilitent la participation des personnes en situation de handicap ou d'isolement à des activités aux côtés de bénévoles formé·e·s. Au-delà de l'accès aux événements, ces accompagnements créent des liens durables et favorisent une intégration pleine et entière à la vie collective.

« La culture ne devrait jamais être un privilège réservé à celles et ceux qui peuvent s'y rendre seul·e·s. Grâce à l'engagement de nos bénévoles, elle devient un espace de rencontre, de participation et d'inclusion pour des personnes qui, sans cet accompagnement, resteraient souvent à l'écart de la vie sociale », souligne Florence Anselmo, Directrice de la Croix-Rouge vaudoise.

En 2025, le Secteur Social & Bénévolat de la Croix-Rouge vaudoise a soutenu 1'183 personnes grâce à plus de 27'000 heures d'engagement bénévole. Dans ce cadre, nos activités d'accompagnement aux loisirs et à la culture ont représenté 4'115 sorties, soit 8'642 heures d'accompagnement au bénéfice de 270 personnes. Développée en partenariat avec Pro Infirmis Vaud et plusieurs institutions culturelles du canton, la prestation *La Chaise rouge* a quant à elle connu une progression importante avec une hausse d'environ 50 % du nombre de ses bénéficiaires au cours de l'année écoulée, pour atteindre plus de 70 personnes accompagnées.

Penser l'inclusion par la culture

La table ronde explorera comment ces activités favorisent le lien social et la participation, grâce notamment à l'accompagnement et aux relations humaines qu'elles créent. À partir d'expériences concrètes, elle mettra en lumière les conditions nécessaires à une culture pleinement accessible et inclusive.

Intervenant·e·s :

- Myriam Valet, Direction générale de la culture, Canton de Vaud
- Raphaëlle Stern, Croix-Rouge vaudoise
- Bénévole et bénéficiaire, Croix-Rouge vaudoise
- Intervenant·e du Théâtre de Vidy
- Animation : Jessica Fragnière



Informations pratiques

Date : 22 juin 2026

Heure : 17h30

Lieu : Théâtre de Vidy, Lausanne

Quelques chiffres clés

- 1'183 personnes accompagnées par le Secteur Social & Bénévolat
- Plus de 27'000 heures d'engagement bénévole
- 4'115 accompagnements aux loisirs et à la culture représentant 8'642 heures
- Près de 250 bénévoles concerné-e-s par l'accompagnement aux loisirs et à la culture
- +50 % de personnes bénéficiant de la prestation *La Chaise rouge* en une année

Contact et interviews :

Loïc Haldimann, Président

Tél. 079 510 17 31

loic.haldimann@hotmail.com

Service Communication

Tél. 021 340 00 74

communication@croixrougevaudoise.ch